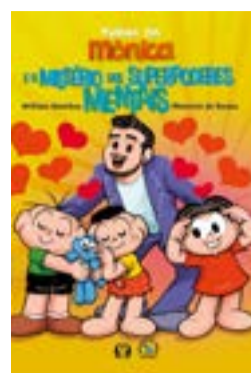


Coluna Literária

Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia



Turma da Mônica e o mistério dos superpoderes mentais

William Sanches e Maurício de Sousa se unem para trazer uma obra inspiradora e transformadora que vai encantar crianças e adultos. Em Turma da Mônica e o Mistério dos Superpoderes Mentais, você será levado a uma jornada fascinante sobre o poder do pensamento positivo e como ele pode mudar nossas vidas.

Com analogias de situações cotidianas de uma família, a obra reúne ensinamentos para as crianças sobre como dominar a mente. Os pequenos leitores aprenderão a exercitar o poder da autoconsciência todos os dias e, a partir de uma história repleta de ludicidade, se tornarem adultos autoconfiantes.

(Autor: William Sanches | Editora: Citadel Grupo Editorial e Maurício de Sousa Editora | Onde encontrar: Amazon)

O polvo das pernas coloridas

A história do polvo Otto, que descobre “superpoderes” em suas pernas coloridas, introduz conceitos como coragem, empatia e autocontrole aos pequenos. Ele é diferente dos outros polvos: nasceu com um tentáculo de cada cor. Cada tentáculo representa um superpoder, ou seja, uma habilidade sócio-emocional que ele descobrirá com meio a desafios e brincadeiras. De forma lúdica, as aventuras do personagem marinho são incentivo às crianças desenvolverem a inteligência emocional desde cedo, para dominarem habilidades sociais para enfrentar desafios cotidianos.

(Autoras: Rafaela Furlan e Claudia Waldmann | Editora: UmLivro | Onde encontrar: Amazon)



Entrevistando você

Naomi Castro apresenta um programa de bingo na madrugada, mas anseia por uma carreira no entretenimento, especialmente escrevendo sobre cinema e entrevistando ícones de Hollywood. Sua grande oportunidade surge quando Benjamin Kalu, um renomado astro do cinema conhecido por evitar a mídia, aceita o convite, mas com uma condição: todas

as conversas devem ser conduzidas em sua língua materna africana. Inicialmente não sendo a primeira opção da emissora para a exclusiva, Naomi é a única capaz de atender à exigência de Benjamin. Enquanto luta para impressionar e desvendar os mistérios por trás do famoso ator, sua vida dá uma reviravolta com o anúncio do Oscar em Salvador pela primeira vez na história.

(Autora: Roberta Gurruti | Editora: Qualis Editora | Onde encontrar: Qualis)

#UmDiaSemOdiar: Descubra Como o Perdão Pode Mudar a sua Vida

Não falta ódio nas manchetes dos jornais e em nossas conversas diárias. A afirmação implícita de odiadores rancorosos parece ser: “Ódio, logo existo”. Mas se pudéssemos passar um dia sem sentir ódio? Assim como no best-seller #Um dia sem reclamar, que impactou milhares de vidas, Davi Lago e Marcelo Galuppo seguem um roteiro que leva a compreender melhor como nos livrar do ódio que nos sufoca. Primeiro, é preciso compreender o que é o rancor, para só então compreender o que é o perdão. Os passos seguintes serão analisar por que devemos perdoar alguém e porque, ao mesmo tempo, é tão difícil fazê-lo. Esse percurso criará a oportunidade para praticar sete exercícios espirituais a fim de desenvolver a disposição a perdoar.

(Autores: Davi Lago e Marcelo Galuppo | Editora: Citadel Grupo Editorial | Onde encontrar: Amazon)



Contrabandistas de sonhos e traficantes de vidas

Carlo é um médico italiano que, após anos dedicados ao trabalho humanitário no Norte africano, precisa voltar para casa. Dividido entre a brutal realidade do tráfico humano e o confronto com o passado de sua própria família, ele enfrenta as contradições de um mundo onde a exploração e a violência estão profundamente

enraizadas. Ciente de haver cruzado o abismo que separa dois mundos, lutará contra a intolerância e o preconceito. Nesse cenário complicado, amizades sinceras e amores verdadeiros fortalecerão sua luta humanitária. A trama permeia as complexas relações entre sonhos, miséria e desigualdade.

(Autor: Marcos Emílio Frizzo | Editora: Telha | Onde encontrar: Amazon)

» ROMANCE

Jovem escritora de Nova Odessa lança livro nesta sexta-feira

Laura Moreira, de apenas 14 anos, fará o lançamento oficial de seu primeiro romance, intitulado “Se o verão nos juntasse novamente”

Divulgação / Jornal de Nova Odessa



Para quem deseja conhecer a obra, ela estará disponível a partir desta sexta

Paulo Medina

redacao@jno.com.br

Nesta sexta-feira (11), o cenário literário de Nova Odessa ganha um novo e promissor talento: Laura Moreira, de apenas 14 anos, moradora do Jardim Monte das Oliveiras, fará o lançamento oficial de seu primeiro romance, intitulado “Se o verão nos juntasse novamente”. O livro será publicado pela Editora Viséu e estará disponível em diversas plataformas online,

como Amazon, Apple, Google e Barnes & Noble, além de grandes redes de lojas brasileiras.

Laura, que ainda é estudante, expressou sua alegria ao alcançar este marco em sua carreira literária. “Era o meu sonho ter um livro publicado, e acho que não vai parar por aí. A ideia foi criar uma história pequena, para incentivar outras meninas, adolescentes e pré-adolescentes, a lerem mais. Muitas vezes, quando pegam um livro grosso, desanimam e acabam achando a leitura cansativa. Eu quis

algo mais acessível, que prenda a atenção”, contou a jovem autora, revelando o desejo de despertar o hábito da leitura em seu público.

A obra, segundo Laura, busca envolver os leitores desde o início e atender a uma faixa etária que, por vezes, se sente afastada do universo literário. “Espero que atinja esse público e que eles possam ganhar o gosto pela leitura. Quanto mais você lê, mais cultura você adquire, mais você sabe falar e escrever”, explicou a autora.

Segundo a editora, o lan-

çamento digital do livro será o primeiro passo para conquistar leitores em todo o Brasil e até no exterior, uma vez que a obra estará disponível em formato impresso e e-book em lojas como Amazon, Americanas, Magazine Luiza e Submarino. O e-book também será distribuído internacionalmente por plataformas como Apple, Kobo e Livraria Cultura.

O evento de lançamento é também uma oportunidade para que a autora se conecte com seus leitores e familiares.

» CORINGA 2 - FOLIE À DEUX

Conheça a síndrome psiquiátrica que dá nome ao novo filme de Joaquin Phoenix e Lady Gaga

Divulgação / Jornal de Nova Odessa



Da Redação

redacao@jno.com.br

A sequência do filme de sucesso “Coringa”, lançada neste dia 3, continua contando a trajetória de um dos vilões mais famosos da história, agora trazendo a sua companheira “Arlequina”, interpretada por Lady Gaga.

Na trama, o casal irá se conhecer e ambos irão sofrer de um transtorno psiquiátrico raro e pouco conhecido que dá nome ao filme, o “Folie à

Deux”. Entenda mais sobre ele.

O que é Folie à Deux?

Folie à deux é um termo francês que descreve um transtorno raro em que duas pessoas compartilham a mesma ilusão ou delírio, ele ocorre geralmente em relacionamentos muito próximos, como entre casais, irmãos ou amigos íntimos, onde uma pessoa influencia a outra a adotar suas crenças irracionais.

Como ele ocorre?

De acordo com o médico psiquiatra Dr. Flávio H. Nas-

cimento, a condição é considerada rara e foi descoberta há pouco tempo.

“O transtorno, que em português traduz-se como ‘loucura a dois’, é um condição considerada rara e documentada há relativamente pouco tempo em relação a outros distúrbios psiquiátricos”, explica.

O fenômeno é mais comum quando há isolamento social e pouco contato com o ambiente exterior. O transtorno pode levar a comportamentos perigosos e é diagnosticado por psi-

cólogos ou psiquiatras após observarem a interação entre os envolvidos.

Como é feito o tratamento?

Segundo o Dr. Flávio H. Nascimento, o tratamento ainda é escasso, mas a separação dos indivíduos afetados e a psicoterapia são os principais.

“Por ser uma condição rara e relativamente nova, os tratamentos ainda são muito limitados, sendo a separação dos dois indivíduos a principal abordagem usada em casos do tipo. Essa medida tende a ser mais eficaz para a pessoa “secundária”, que foi influenciada pelo delírio”.

“O “indutor”, por outro lado, geralmente precisa de internação, psicoterapia individual e familiar, além de tratamento com medicamentos de acordo com o seu caso”, explica Dr. Flávio.

Sobre Dr. Flávio H. Nascimento

Dr. Flávio Henrique é formado em medicina pela UFCG, com residência médica em psiquiatria pela UFPI e mais de 10 anos de experiência na área de psiquiatria. Diagnosticado com superdotação, tem 131 pontos de QI o que equivale a 98 de percentil e é membro do CPAH - Centro de Pesquisa e Análises Heráclito como pesquisador auxiliar.